

HABLEMOS DE ESTUDIOS CLÍNICOS

Únase a la conversación.
Ayudemos a crear un futuro donde
la investigación médica sea inclusiva
y representativa de todas las comunidades.



¿Qué son los estudios clínicos?

Los estudios clínicos ayudan a los investigadores a entender cómo responden nuestros cuerpos a los medicamentos y otros tratamientos. Evalúan nuevas formas de prevenir, detectar, diagnosticar o tratar enfermedades, así como determinar si los tratamientos en investigación o los nuevos usos de los tratamientos existentes son seguros y eficaces.

¿Por qué es importante la diversidad en los estudios clínicos?

Las enfermedades pueden afectar de manera diferente a las personas según su edad, sexo, peso, raza, etnia y otros factores. La diversidad en los estudios clínicos permite que los investigadores obtengan una imagen más completa de cómo funcionan los medicamentos en investigación en distintas poblaciones.

Hoy en día, solo el
24 %

de las personas que participan en estudios clínicos provienen de comunidades de color, a pesar de representar más del 40 % de la población estadounidense y de asumir una carga desproporcionadamente mayor de muchas enfermedades.¹

Estos son mitos comunes sobre los estudios clínicos



MITO: Los voluntarios del estudio son tratados como conejillos de indias.

REALIDAD: Los estudios clínicos siguen protocolos estrictos de seguridad y son supervisados por expertos que no forman parte del estudio. Además, participar en un estudio clínico es completamente voluntario, y los participantes pueden dejarlo en cualquier momento y por cualquier motivo.²



MITO: Todas las personas están representadas por igual en los estudios clínicos.

REALIDAD: En 2020, únicamente el 8 % de las personas que participaron en estudios clínicos fueron personas afrodescendientes y solo el 11 % fueron hispanas o latinas, a pesar de que ambos grupos representan una proporción mayor de la población estadounidense.^{3,4} Aumentar la diversidad en los estudios clínicos permite que los investigadores obtengan una imagen más completa de cómo funcionan los medicamentos en investigación en distintas poblaciones.



MITO: Los estudios clínicos pueden ser extremadamente caros para los pacientes.

REALIDAD: Antes de inscribirse en un estudio clínico, los participantes reciben información sobre los posibles costos. En algunos casos, los patrocinadores del estudio ayudan a cubrir los gastos relacionados con la participación, como visitas al consultorio, pruebas y los medicamentos del estudio clínico. Algunos estudios incluso pueden ayudar con los gastos de traslado.



MITO: Los estudios clínicos son solo para personas con problemas de salud graves.

REALIDAD: Los estudios clínicos pueden incluir a personas con distintas condiciones de salud y diferentes grados de enfermedad, desde síntomas leves hasta graves, así como a quienes tienen un alto riesgo de padecer de una enfermedad.

Hablemos juntos

Para obtener más información sobre estudios clínicos, **hable con su proveedor de atención médica o visite LetsTalkClinicalTrials.com.**



1. Peters U, Turner B, Alvarez D, et al. Considerations for embedding inclusive research principles in the design and execution of clinical trials. *Ther Innov Regul Sci*. 2023;57(2):186-195. doi:10.1007/s43441-022-00464-3.
2. Are Clinical Trials Safe? National Cancer Institute. Consultado en abril de 2026. <https://www.cancer.gov/research/participate/clinical-trials/safety>.
3. QuickFacts: United States. United States Census Bureau. Publicado el 1 de julio de 2024. Consultado en abril de 2026. <https://www.census.gov/quickfacts/fact/table/US>.
4. Cavazzoni P, Anagnostiadis E, Lolic M. 2020 Drug Trials Snapshots Summary Report. U.S. Food and Drug Administration; 2021:3.

Actualizado en abril de 2026

Copyright © 2026 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, EE. UU. y sus afiliados. Todos los derechos reservados.

