HABLEMOS DEL QUÉ

Comprender los estudios clínicos

Los estudios clínicos ayudan a los investigadores a entender cómo responden nuestros cuerpos a los medicamentos y a otros tratamientos. Solo a través de estudios clínicos pueden aprobarse para uso público los tratamientos, medicamentos y dispositivos que están en investigación.

Los estudios clínicos también nos permiten entender cómo funciona un medicamento en investigación, si trata una enfermedad y qué efectos secundarios podría causar. Cada estudio tiene criterios de elegibilidad específicos que las personas deben cumplir para poder participar.

Es importante entender que los estudios clínicos son completamente voluntarios. Los participantes tienen un papel valioso en la investigación médica y tienen derechos, incluido el derecho a dejar de participar en el estudio por cualquier motivo en cualquier momento.[1]

HABLEMOS JUNTOS

Conozca más sobre la importancia de la diversidad en los estudios clínicos

La diversidad en estudios clínicos permite que los investigadores obtengan una imagen más completa de cómo funcionan los medicamentos en investigación en distintas poblaciones. Esto ayuda al desarrollo de medicamentos seguros y eficaces para las personas más afectadas por la enfermedad o afección que se está estudiando.

La mejor manera de saber si participar en un estudio clínico es adecuado para usted es haciendo preguntas. Hable con su proveedor de atención médica: puede ayudarlo a obtener la información que necesita para tomar una decisión informada.

Los estudios clínicos nos ayudan a entender si los medicamentos en investigación, o los nuevos usos de los tratamientos existentes, son seguros y eficaces.

Visite **HablemosDeEstudiosClinicos.com** para obtener más información, incluidos recursos que lo ayudarán a encontrar estudios clínicos.

REFERENCIAS

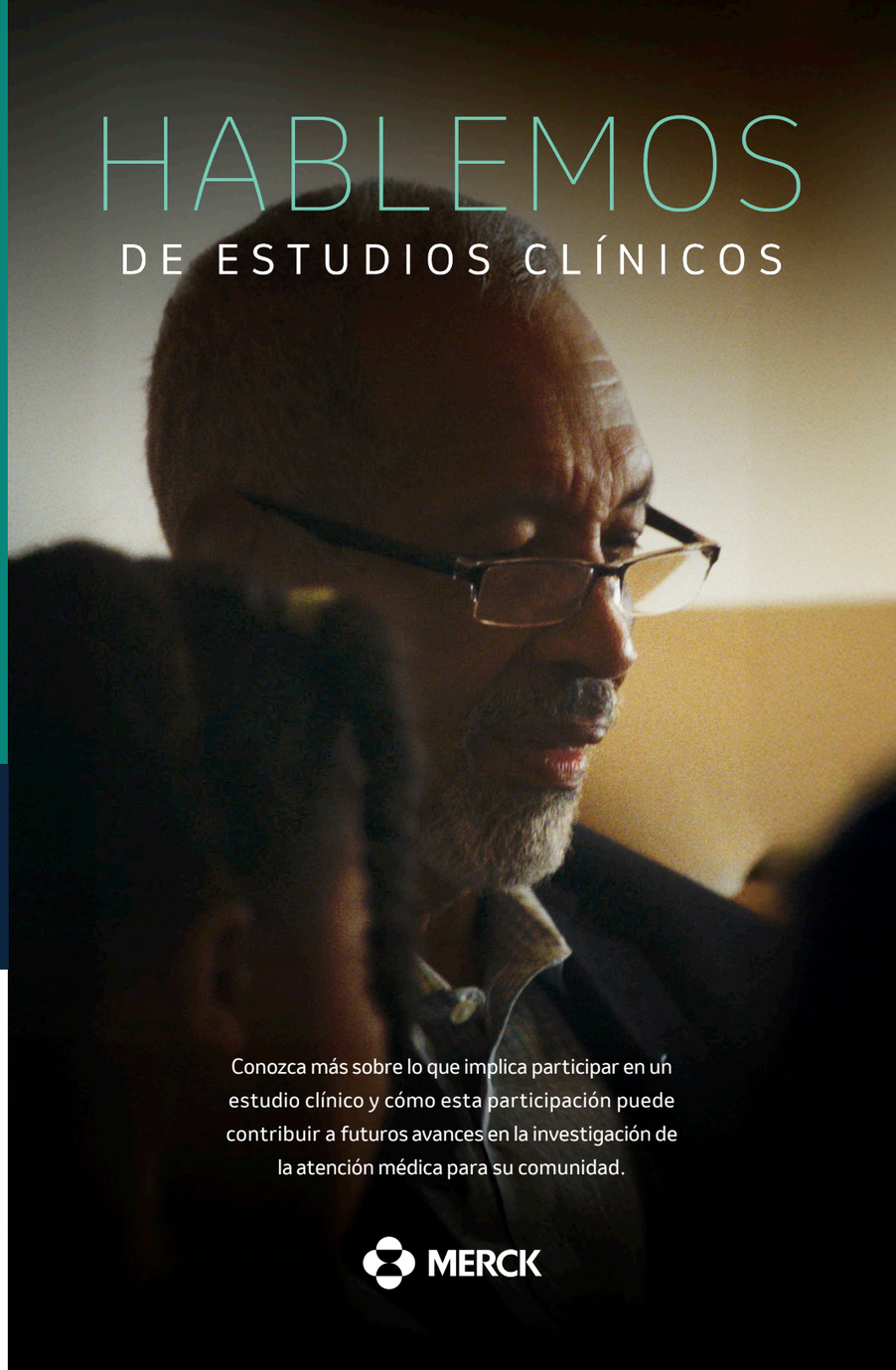
1. Are Clinical Trials Safe? National Cancer Institute. Consultado en abril de 2026. https://www.cancer.gov/research/participate/clinical-trials/safety.
2. QuickFacts: United States. United States Census Bureau. Publicado el 1 de julio de 2024. Consultado en abril de 2026. https://www.census.gov/quickfacts/fact/table/US.
3. Cavazzoni P, Anagnostiadis E, Lolic M. *2020 Drug Trials Snapshots Summary Report*. U.S. Food and Drug Administration; 2021:3.

Actualizado en abril de 2026

Copyright © 2026 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, EE. UU. y sus afiliados. Todos los derechos reservados.

HABLEMOS

DE ESTUDIOS CLÍNICOS



Conozca más sobre lo que implica participar en un estudio clínico y cómo esta participación puede contribuir a futuros avances en la investigación de la atención médica para su comunidad.

MERCK

HABLEMOS DE ESTUDIOS CLÍNICOS

Barreras para la participación en estudios clínicos

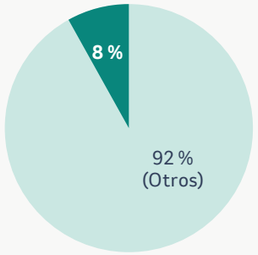
Las barreras que pueden impedir que las personas participen en estudios clínicos incluyen las siguientes:

- **Falta de conocimiento** de los estudios clínicos disponibles o sobre cómo participar
- **Desconfianza en el sistema médico** debido a experiencias personales pasadas o a las experiencias de otras personas de su comunidad
- **Ubicación** del centro del estudio y dificultades de transporte
- **Preocupaciones logísticas** como la falta de cuidado de los niños o la imposibilidad de ausentarse del trabajo

Los participantes de un estudio clínico pueden hacer preguntas y obtener más información sobre cualquiera de estos posibles obstáculos en el centro del estudio clínico antes de inscribirse en un estudio.

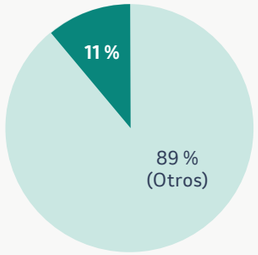
Brechas en la diversidad en los estudios clínicos (2020)

Representación de personas afrodescendientes en los estudios clínicos[3]



En comparación con el 13.7 % que representan en la población estadounidense.[2]

Representación de personas hispanas o latinas en estudios clínicos[3]



En comparación con el 19.5 % que representan en la población estadounidense.[2]



HABLEMOS DEL POR QUÉ

La importancia de participar

Al participar en un estudio clínico, puede contribuir a investigaciones que buscan comprender mejor cómo funcionan los medicamentos en diferentes comunidades. Otros factores incluyen los siguientes:

Impulsar la ciencia
Contribuir a la generación de datos que puedan impulsar la investigación y ayudar a las futuras generaciones

Fortalecer la confianza
Promover la inclusión y diversidad en estudios clínicos

Informarse
Tomar un papel más activo en su salud

HABLEMOS DEL CÓMO

Por qué importa la diversidad en los estudios clínicos

Las enfermedades pueden afectar de manera diferente a las personas según su edad, género, peso, raza, etnia y otros factores. Por eso, es importante que los estudios clínicos incluyan a personas de una amplia variedad de orígenes.

Cada persona que participa tiene el potencial de acercarnos un paso más a un futuro en el que la investigación clínica pueda ser más informada e inclusiva.

