

# HABLEMOS
## DE ESTUDIOS CLÍNICOS

Únase a la conversación.
Ayudemos a crear un futuro donde
la investigación médica sea inclusiva
y representativa de todas las comunidades.

## ¿Qué son los estudios clínicos?

Los estudios clínicos ayudan a los investigadores a entender cómo responden nuestros cuerpos a los medicamentos y otros tratamientos. Evalúan nuevas formas de prevenir, detectar, diagnosticar o tratar enfermedades, así como determinar si los tratamientos en investigación o los nuevos usos de los tratamientos existentes son seguros y eficaces.

## ¿Por qué es importante la diversidad en los estudios clínicos?

Las enfermedades pueden afectar de manera diferente a las personas según su edad, sexo, peso, raza, etnia y otros factores. La diversidad en los estudios clínicos permite que los investigadores obtengan una imagen más completa de cómo funcionan los medicamentos en investigación en distintas poblaciones.

**Hoy en día, solo el**

**24 %**

de las personas que participan en estudios clínicos provienen de comunidades de color, a pesar de representar más del 40 % de la población estadounidense y de asumir una carga desproporcionalmente mayor de muchas enfermedades.[1]

## Estos son mitos comunes sobre los estudios clínicos

**MITO:** Los voluntarios del estudio son tratados como conejillos de indias.

**REALIDAD:** Los estudios clínicos siguen protocolos estrictos de seguridad y son supervisados por expertos que no forman parte del estudio. Además, participar en un estudio clínico es completamente voluntario, y los participantes pueden dejarlo en cualquier momento y por cualquier motivo.[2]

**MITO:** Todas las personas están representadas por igual en los estudios clínicos.

**REALIDAD:** En 2020, únicamente el 8 % de las personas que participaron en estudios clínicos fueron personas afrodescendientes y solo el 11 % fueron hispanas o latinas, a pesar de que ambos grupos representan una proporción mayor de la población estadounidense.[3,4] Aumentar la diversidad en los estudios clínicos permite que los investigadores obtengan una imagen más completa de cómo funcionan los medicamentos en investigación en distintas poblaciones.

**MITO:** Los estudios clínicos pueden ser extremadamente caros para los pacientes.

**REALIDAD:** Antes de inscribirse en un estudio clínico, los participantes reciben información sobre los posibles costos. En algunos casos, los patrocinadores del estudio ayudan a cubrir los gastos relacionados con la participación, como visitas al consultorio, pruebas y los medicamentos del estudio clínico. Algunos estudios incluso pueden ayudar con los gastos de traslado.

**MITO:** Los estudios clínicos son solo para personas con problemas de salud graves.

**REALIDAD:** Los estudios clínicos pueden incluir a personas con distintas condiciones de salud y diferentes grados de enfermedad, desde síntomas leves hasta graves, así como a quienes tienen un alto riesgo de padecer de una enfermedad.

## Hablemos juntos

Para obtener más información sobre estudios clínicos, **hable con su proveedor de atención médica o visite HablemosDeEstudiosClinicos.com.**


**1.** Peters U, Turner B, Alvarez D, et al. Considerations for embedding inclusive research principles in the design and execution of clinical trials. *Ther Innov Regul Sci*. 2023;57(2):186-195. doi:10.1007/s43441-022-00464-3.
**2.** Are Clinical Trials Safe? National Cancer Institute. Consultado en abril de 2026. https://www.cancer.gov/research/participate/clinical-trials/safety.
**3.** QuickFacts: United States. United States Census Bureau. Publicado el 1 de julio de 2024. Consultado en abril de 2026. https://www.census.gov/quickfacts/fact/table/US.
**4.** Cavazzoni P, Anagnostiadis E, Lolic M. *2020 Drug Trials Snapshots Summary Report*. U.S. Food and Drug Administration; 2021:3.



Actualizado en abril de 2026



Copyright © 2026 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, EE. UU. y sus afiliados. Todos los derechos reservados.


MERCK